

## CURSO PRESENCIAL

### **LA SALUD EN LA ADOLESCENCIA:** enfoque epidemiológico, clínico y social

Experiencia del Consultorio Amigable en Mar del Plata

#### **Fundamentación**

Durante mucho tiempo lxs adolescentes fueron vistos como niños grandes o como adultos pequeños; es por ello que se desarrolla en diversos lugares del mundo, del país y en el partido de General Pueyrredón un movimiento dirigido a la individualización de este grupo poblacional y a la elaboración y ejecución de programas destinados a la atención integral.

Considerando que el mismo tiene características especiales a tener en cuenta y con el propósito de mejorar su atención, es necesario abordar la temática desde dispositivos pensados y contruidos especialmente para esta etapa de la vida.

El Programa Municipal de Salud Integral del Adolescente del Partido de General Pueyrredón nace en el año 2014 respondiendo a tal fin. Desde el mismo, y en colaboración con el Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" - con quien se comienza a trabajar en el año 2015- se diseña la presente propuesta de capacitación entendiendo que la salud integral del adolescente es un concepto que abarca su condición biopsicosocial, enmarcada en el período del ciclo vital y familiar por el que transita y con satisfacción de sus necesidades de salud, desarrollo y bienestar social.

Para lograr esta integralidad es necesario un enfoque clínico-epidemiológico y social y es imprescindible que las estrategias estén dirigidas a acciones de promoción de salud, prevención y no solamente a las asistenciales, curativas y/o de rehabilitación. Se construye la presente propuesta desde un marco interdisciplinario e intersectorial replicando experiencias que puedan continuar con el acompañamiento de las adolescencias desde las distintas instituciones por las que transita dicha población.

#### **Contribución esperada**

Se espera que el curso fortalezca competencias vinculadas a la implementación de estrategias de atención y prevención de problemáticas que afectan a lxs adolescentes actualmente y se identifiquen y potencien recursos institucionales y sociales existentes en el Partido de General Pueyrredón, como así también redes sociales necesarias para el abordaje de dicha temática.

#### **Destinatarios**

Profesionales de los equipos interdisciplinarios de salud, niñez y educación de nivel secundario del Partido de General Pueyrredón.

#### **Vacantes: 40**

## CURSO PRESENCIAL

### Objetivos

- Brindar a profesionales de la salud, niñez y educación de nivel secundario un marco teórico de referencia acerca de la promoción de la salud en las adolescencias y la prevención de problemáticas propias de dicha etapa vital.
- Promover la reflexión conjunta acerca de las potencialidades individuales, colectivas e institucionales para abordar las problemáticas sociales en la vida cotidiana de lxs adolescentes.
- Ofrecer herramientas para el acompañamiento de adolescencias en la vida cotidiana, desde las distintas instituciones educativas, sociales y culturales que transitan lxs adolescentes.

### Contenidos/ Fechas

#### Módulo 1

Inicio de la adolescencia. Crecimiento y desarrollo. Características de los adolescentes. Vida cotidiana de los adolescentes escolarizados del Partido de Gral. Pueyrredón. La tecnología en la adolescencia.

Fecha: 6/8/2019

#### Módulo 2

Motivos de consulta más frecuentes de los adultos y adolescentes en la entrevista. Historia clínica del Consultorio Amigo de Adolescente (OMS) Inmunización. Nutrición y comensalidad.

Fecha: 13/8/2019

#### Módulo 3

Derechos de los adolescentes. Aspectos legales a considerar en el trabajo con adolescentes.

Fecha: 20/8/2019

#### Módulo 4

Las sexualidades en la adolescencia. Educación sexual integral: intervenciones posibles. Métodos anticonceptivos.

Fecha: 27/8/2019

#### Módulo 5

Características de la sociedad actual. Los adultos y la adolescencia. ¿Qué nos pasa a los adultos acompañando a los adolescentes? ¿Que necesitan los adolescentes para crecer y madurar saludablemente?

Fecha: 3/9/19

## CURSO PRESENCIAL

### Modalidad y Estrategias metodológicas

Presencial con acompañamiento virtual en la la Plataforma Educativa A.N.L.I.S. "Carlos G. Malbrán". Encuentros semanales de 3 horas de duración (9 a 12 hs)

Cada encuentro se desarrollará con la metodología de taller, se desarrollará desde el marco teórico distintos aspectos a tener en cuenta en la atención y prevención de problemáticas propias de las adolescencias y se construirán colaborativamente herramientas de abordaje de dichas cuestiones.

Se utilizarán técnicas vivenciales con el objetivo de abordar cuestiones afectivas que favorecen y/o dificultan el encuentro con lxs adolescentes, rescatando además las vivencias de los participantes relacionadas con las propias adolescencias.

### Requisitos de Asistencia y Aprobación

- 80 % de asistencia a los encuentros presenciales.
- Presentación de un trabajo práctico grupal.

### Evaluación de los aprendizajes

La evaluación se llevará a cabo a través de la elaboración y presentación de un trabajo final grupal. El mismo consistirá en la caracterización de una problemática institucional relacionada con las temáticas presentadas y la construcción interdisciplinaria de abordaje y resolución de la misma.

### Instrumentos para la evaluación

Encuesta de opinión de los participantes y del equipo docente.  
Guía de Trabajo Práctico Final.

### Duración en horas

Duración: 30 horas

Detalle de duración:

- 5 encuentros de 3 horas cada uno.
- 10 horas de lectura de material bibliográfico.
- 5 horas de trabajo grupal final.

### Fecha de realización

Del 6 de agosto al 3 de septiembre de 2019

### Inscripción web

Del 3 al 28 de junio a través del sitio web: [www.ine.gov.ar](http://www.ine.gov.ar)

### Lugar

Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" Ituzaingó 3520 TE. 4732100/0579 interno 115